

证道经文：马太福音 6：25-34

讲题：生命不能承受之重

讲者：林可徽

讲章大纲

一. 引言与祷告

1. 弟兄姊妹：主内平安！

自去年底到现在，新冠疫情的爆发，让全球人集体陷入了不得不面对的生死灾难之中。有人说 2020 年是灾难重重的一年：新冠疫情、山火、洪水、爆炸、凶杀、种族歧视等等，世界各地人都异常肆虐的灾难缠裹，有人失去生命，有人失去亲友，有人失去赖以生存的工作、房屋家园……每个人都有很多愁苦和忧虑。当我们一次次为自己为他人祷告的时候，主耶稣再一次把今天这段经文放在我心里，再次与大家一同在主的话语中，提醒自己，看到希望。

2. 我们先一起祷告……

二. 人人都有忧愁

自古到今，哪有人不忧虑？今天你来这里的时候，带着忧虑来的吗？其实，主也忧愁，在上十字架前，在客西马尼的祷告前，耶稣心里忧愁对门徒说：“我心里甚是忧伤，几乎要死……”

1. 看似有意义的忧愁

忧国忧民，关心国家和民众；儿行千里母担忧；欲做新词强说愁啊，酝酿情感写出好诗文，也不是什么坏事……但是，过度忧愁，寝食不能，就是沈重的负担了。

2. 糟糕的忧虑

早有科学报导：20 世纪夺去人生命的最大杀手是癌症，21 世纪夺去人生命的最大杀手除了癌症最主要的就是抑郁症。

世界卫生组织统计，全球每年自杀的人数超过 80 万，每 40 秒就有一个人自杀，比战争和凶杀的总数还要多 57%。自杀者，多达四成都患有抑郁症。……忧虑是生命不能承受的重担。

如果说不信耶稣的人焦虑重重，还能理解，但是，追随耶稣的人为什么还忧虑呢？

三. 为何忧虑

1. “你们这小信的人哪！”

小信，就是半信半疑，把神的话当成了参考，而不是“说有就有，命立就立”的真理。

圣经中关于门徒小信的记载很多，最有名的一处当数马太福音 28:1-17：耶稣复活时候门徒的表现——耶稣被钉十字架的第三天，马利亚来看坟墓。天使告诉她们：“不要害怕！耶稣照他所说的已经复活了。后来，耶稣也对她们说：“去

告诉我的弟兄，叫他们往加利利去，在那里会见到我。”十一个门徒见了耶稣就拜他，然而还有人疑惑。

最早记载的目击者的反应说：门徒一下子认不出复活的主，一下子又以为是见到鬼魂了……不会是梦境吧，不会是幻觉吧……心生疑惑了。他们跟随耶稣已经三年之久，经看到了耶稣变水为酒，医病赶鬼，五饼二鱼，海面行走，使死人复活……多少神迹奇事啊，还亲耳听到了耶稣预言必定受难和复活。但三天后，耶稣真的复活显现，在加利利山见面，时间地点都准确，怎么还心生疑惑？

这就是人的特点，每个人的潜意识里都有自己的准则，对事情有自认的理性判断标准，这也是以自我为中心。小信，就是感到不合理啊。不合谁的理呢？不合“我”的理。“我的理”是什么理？就是按照常理、按照习惯、按照经验……人可以按照自己经历的常理，但主使超越人的认知和常理的，祂要做的事没什么阻拦得了。

2. 举例：《荒漠甘泉》中记载了信心伟人穆勒乘船遇雾、祷告雾散的的故事……

穆勒先生凭借着信心祷告，得到了主的帮助。也许有人认为这是特例，但是穆勒先生一生虔诚跟随主耶稣，他和主有着亲密的关系，就像两个相爱的人心有灵犀一样，他能体悟到主的心意。相信行事之前，他一定做了认真的祷告，他坚信主应许的祂必定兑现；所以，那时他不看雾有多大，只仰望自己的主有多大。事实是，没有什么比主更大，主超越、掌控困境……只要事情在主的旨意中，他必定掌管到底。

四. 面对忧虑

有人说，有时候似乎神给我指引了，有些事我祷告了很久，祂根本没有帮助我，能不忧虑吗？

……等一下，是耶稣真的没有指引吗？还是，祂早已给了答案，但你不愿接受，因为那不是你想要的，和你的心愿不符呢？

我们恳切地求主，是要顺服主的安排，还是想让主满足我的心意呢？如果，希望神按我的想法、为我做，那就是让神顺服于“我”，我想操控“神”了。到底谁才是主，谁是掌权者呢？

如果让“神掌权”，神会负责到底；如果自己想把控过程和结果，那就只能是无尽的忧虑、折磨、度日如年了！

1. 生命的优先次序：“生命胜于饮食，身体胜于衣裳。”
2. 忧虑无用：“忧虑不能使寿数增加一刻。”
3. 活在当下：“不为明天忧虑”
4. 神知道关于我们的一切：

“你们需要这一切东西，你们的天父都知道。你们要先求上帝的国和他的义，这些东西都要加给你们了。”

五. 总结

求主帮助我们眼光单单仰望他，寻求他。当我们把关注的中心从“自己”转向“上帝”，就会知道一步步都是祂的带领，高山低谷他都看顾，祂的恩典够用。

罗马书八章中，保罗提醒我们：谁都不能使我们与基督的爱隔绝！（38节）神能使“万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人。”（28节）

“耶和华是我的牧者。”（诗 23:1）是？曾经是，现在不是吗，现在是，将来不是吗？不！戴德生说得好：“祂现在是，祂永远是；在主日是，在星期一也是；在一月是，在十二月也是，在家里是，在外地也是，在平安时是，在危险时也是；在丰余时是，在缺乏时也是；在健康时是，在病患时更是……在任何处境中，祂都知道我们，都看顾我们到底。”

忧虑是生命不能承受之重。神的话是道路是真理是生命，让我们再用心读一遍耶稣基督的话，并深深记在心里：“……你们需要这一切东西，你们的天父都知道。”

“不要忧虑！”

愿主祝福我们！