

【教牧辅导】辅导(5)：辅导员的角色和辅导的作用是怎样的？



ds200724. mp3

个案分享

杨姊妹

在教会牧养几年，有一些姊妹遇到家庭生活上的问题，会来找我倾诉，寻求我的帮助，我会很自然的用世俗的方式来为她出谋划策。但圣经是教牧辅导的立足点，解决问题是达到短暂的目标，却没有达到与神联合的长远目标，离开了圣经原则，一切的目标都没有终极的意义，没有神在其中的辅导，就是一场虚空，因为没有将信心根植在神的身上，问题还是没有得到根本的解决。我也很容易在辅导的过程中，去充当“救世主”的角色，希望能够帮助对方解决所有问题，但是要承认自己的有限，有很多事情，我不能帮助他解决，要多多寻求主的帮助。

过去节目分享的个案，姊妹和教会，以金钱帮助生活拮据的姊妹，发觉金钱解决不了姊妹的问题和困难；更没有引领姊妹和外孙在信仰上有认识。由此可见，**辅导不为解决问题；重点乃在于陪行、陪伴有需要的人去经历困境。**辅导的互动过程，辅导员除了有辅导的技巧；也必须认识辅导员的角色和辅导的作用。**辅导员若抱着“救世主”的情怀作辅导，一定感挫败。**

认识辅导员的角色和辅导的作用

1. **同行者**：辅导过程，受助者处于求助位置，比较软弱；辅导员必须抱着诚恳谦卑的态度，与对方同行；不能以高高在上的姿态，加以责备和教训。

2. **安慰者**：辅导员自己经历过神赐的安慰，以致在辅导过程，带着神的接纳和恩慈，肯定受辅者的情感，让对方抒发郁结，认识自己，有勇气面对患难。
3. **侦探**：帮助受辅者分析和观察自己的习惯、求生方式、情绪状态、社交状况等，帮助受辅助者找出问题症结、背景和原因，并找出应对方案。
4. **镜子**：不急于判论掌握的线索，要反复查问核实，让对方澄清和确认自己的真实状况；协助受辅者看见忽略的地方，用新的角度和新的见来作出改变。
5. **理货员**：把受辅者心里埋藏着纠缠不清、逃避的事情，整理细节归类，排列清楚，让受助者有条理地看见问题；既增强信心，也增加作出改善的动机。
6. **资源中心**：帮助受辅者知道有用的资源，让他们得到政府机关或志愿团体的现有服务和联系方法，或者提供转介服务，使受辅者得到更适切的帮助。
7. **教练**：教练永不会代替运动员出赛；辅导员也不能替受辅者做份内的事情。辅导员可为受辅者，提供面对问题的方法和技巧，应对处境。若有帮助的技能，可让受辅者加以练习和应用。并与受辅者定时作检讨，提出改善方向。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络