

家庭崇拜（一）：家庭崇拜的价值—朱如月老师

巩固家庭

从事辅导工作，会遇到人们各式各样的问题，其中很大部份都是和家庭有关，因为家是塑造我们每一个的地方。有句话说得对：“有多少家庭，就有多少种家庭问题。”要防患于未然，我们是不是应该从巩固家庭入手？

对于人生的各种问题，圣经一针见血地指出：“以别神代替耶和华的，他们的愁苦必加增”（诗 16: 4）；“他们吃，却不得饱；行淫，而不得立后；因为他们离弃耶和华，不遵他的命。”（何 4: 10）治本的方法之一，是在家中建立“家庭祭坛”或“家庭崇拜”，学习尊神为一家之首。家庭崇拜，就是一段分别出来、家人一同敬拜神的时间。

这个“家庭崇拜”的系列共有 8 篇短文，是这个月和明年 2 月“流心角”的主题。这次我们先谈家庭崇拜的价值，以后会探讨家庭崇拜的安排和内容等，更会有一些圣诞节和春节家庭崇拜的范例让大家参考，最后会提到如何在教会推动家庭崇拜。

值得花时间吗？

英语有一句话译作中文是这样的：即便在开始的时候做得不好，其后才能够做得好，值得做的事还是值得做的。我们要工作，要事奉，要照顾家人，要进修，要娱乐……现代人十分忙碌，家庭崇拜既不能取代个人灵修，也不能取代教会的主日敬拜，所以归根结底，家庭崇拜的时间值得花吗？家庭崇拜有什么好处或价值？

一、家人与神的关系—培育灵命

家庭崇拜供应家里每个人属灵的需要，这包括神话语的提醒，以及彼此的鼓励和支持。无论是父母还是孩子，每天都可能面对着各种困难和压力，也难免会有软弱和灰心的时候，所以家人的鼓励和代祷，可以成为彼此最强大的后盾，并互相激励遵行主道，共同抗拒罪恶的试探诱惑，活出正确的价值观。

如果家中有年少的儿女，父母可以藉着家庭崇拜带领儿女归主及帮助他们在主里成长。这是基督徒父母的天职！神并没有把这个责任完全交给教会或其他人。家庭崇拜较教会的聚会更能迎合个别孩子的需要，父母也更了解自己的孩子，可以按孩子的年龄、性格和需要来互动，帮助他们作出个人化的回应，把孩子真正带到神面前，与神建立个人化和密切的关系。

二、家人之间的关系—促进沟通与感情

家庭崇拜是一家人在主里分享和沟通的时间，分享的范围很广：可以是属灵的经历，也可以是生活层面上的事；可以是正面的、得胜的经历或数算主恩，也可以是负面的、面对的试探、失败的经验，甚至是和家人之间的嫌隙或委屈等。如果基督是这个家的主，遇上家人之间有纠纷或意见不合，就要一同在祷告中谦卑地放下自己的见解，寻求主的见解。大家可以坦诚地分享感受，并学习体谅、接纳、彼此认罪、和好，也可以彼此勉励、互相扶持、同心代祷，一同成长。家庭崇拜有助增进家人之间的默契和感情。

这是一位牧者的分享：“我从经验中晓得，父母最感困难的是分享自己生活的问题，我们也许可以分享很概括性的难处，或者是因自儿女引起的难题，然而一旦要分享自己内心很深层的挣扎，或自己在人际关系和事业上的创伤，便会感到难于启齿。然而这正是家庭崇拜要达到的目标，就是家人能在神的爱和恩光中彼此赤露敞开……最近我也曾在家庭崇拜中分享一个很深层的属灵经验，就是神藉他的话治疗我深藏了很久的一些创伤，自己也不期然哭了起来。

感谢神，我 13 岁的女儿、11 岁的儿子和太太都不约而同地抱着我，那种在家人爱中的温暖是神给我最好的礼物和治疗。”

值得花时间

在我结婚之初便听到这句话“The family that prays together stays together”，意思是一个常常一起祷告的家庭，即便在困难中家人也会相依相伴。如果一个家充满赞美、感恩、祷告和欢笑，当面对冲击时，什么困难也不能打击这个家；否则，当困难临到，这个家就变得脆弱不堪了。

据说，异端摩门教徒每星期会划出两小时，用作家庭灵修和祈祷。这样的安排达致惊人的效果，他们的青年人在家中接受宗教的栽培，而且家庭联系更为密切。我们实在不能让他们专美。

“若是你们以事奉耶和華為不好，今日就可以选择所要事奉的……至于我和我家，我们必定事奉耶和華。”（书 24：15）

（未完，待续）

参考资料：

1. 罗莎琳·凌嘉著。曾熊国英译。《家庭崇拜指南》。香港：种子，1983。
2. 葛文伟。《风雨中的家庭》。香港：春秋堂文化事业，1999。
3. <<http://www.fmchk.org/fmnewsletters.html?download=22:fmnewsletter-178>>。
4. <http://www.ccmhk.org.hk/Common/Reader/News/ShowNews.jsp?Nid=3395&Pid=16&Version=47&Cid=37&Charset=big5_hkscs#.Wgq010lrzg8>。

欢迎来信辅导部 cc@liangyou.net，回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务，请填写在良院网站“表格下载区”的“辅导申请表格”，辅导部会按着个别情况和需要，安排电话约谈时间。