

老年的定义（一）—罗加怡老师

人生活在世上，会经历不同的人生阶段，有人就用 4 个季节来形容人生。事实上，这样的形容确是人生各个不同阶段的写照。人生中的每一个阶段，都有它的重要性。有一本书，名为《人生四季》，作者把人生分为 4 个阶段：少年是人生的春季，青年是人生的夏季，中年或称壮年是人生的秋季，老年就是人生的冬季。可是，在春、夏和秋三季的人生阶段中，有时候要清楚界定也不容易，因为以年龄和健康来作少年、青年或中年的分界，不一定是清楚、清晰的划分。

可是，到了老年，因着社会制度的缘故，就好像有比较明显的划分。比如说：人到了某个年龄，要从工作岗位上退下来；又或是一些为老年人制定的社会福利，也因着到了某个年龄才可以享受。由此可见，要划分人生不同的阶段，可以按着一些社会所公认的条件来作分界。

老年的定义

一、什么是“变老”？

人随着年龄增长，外在方面，无论是体型、体力都会渐渐变化；而内在的思想方式，情感表达同样有不同的表现。另一方面，人的信仰也随着年日增长，对神的认识不断加增，以致完全信靠他。下面尝试从 3 方面来看看变老的意思。

1. 指身体、智力和情感方面不断成长与变化的状态。人的身体随着年龄转变，带来不同的变化。身体机能会渐渐变得衰残，不像年轻人般健壮。但智力和情感方面，却随着年日增加、阅历丰富，还有，人生历练增多，对事物的看法也越来越成熟。传统认为传道书作者是所罗门。所罗门在年轻的日子，拥有权力、智慧和财富，在世人眼中，他是伟大的人物；但经历人生不同的学习以后，到了晚年，所罗门对事物的看法、价值观都有改变。传道书反映出经过人生历练后，所罗门的智慧和情感，更迈向成熟。他明白人能够享有一切，都完全出于神的恩典。

2. 在新约圣经里，表达“成熟”的词语，原文的意思是“完备”或“精神和道德品质的成长”。从圣经的角度来看，变老所指的是人的成熟，是积极的成长表现，所集中的是人的智力和情感方面。圣经用吸收食物来形容人的成长。圣经说：“惟独长大成人的才能吃干粮”（来 5: 14）。

3. 神对成长过程的旨意是通过深化人的信心，提升人对与自己同在的基督的认识和信靠，带领人达到灵命上的成熟。随着年日的过去，在不断追求的信仰过程里，信徒从初信的地步，对神的认识变得越来越丰富，属灵的生命也不断地成长，甚至渐渐成熟，成为一个愿意委身事奉的信徒。圣经说：“直等到我们众人在真道上同归于一，认识神的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量”（弗 4: 13）。

综合这 3 方面来看，“变老”确实是指人经历了时间和人生阅历的洗礼，在心智和情感方面比以前更成熟和完全。但就身体状况来说，相对地会变得较以前软弱、衰退了。

（未完待续）

文章参考：琼·亨特著。张宇栋等译。《成功：有效处理工作和生活压力》，心灵希望丛书。海口：海南，2010。

欢迎来信辅导部 cc@liangyou.net, 回应讨论话题。学员如需要接受辅导服务, 请填写在良院网站的“表格下载区” / “下载资料”的“辅导申请表格”, 辅导部会按着个别情况和需要, 安排电话约谈时间。