

亲子教室：高材生是怎样炼成的？—刘润娇

播音：星星

碰见一位很久没见的邻居的儿子何同学，他在一所香港知名的中学念初二。最难得是，这学校学费不菲，他却能考获 3 年的奖学金。问起何同学的学习近况，他表示跟以往在小学时比较，真的要用功、要勤奋，要认真温习功课和多做些研究才能明白一些较深的功课。他很享受上课，特别是与同学一起研讨不同的功课；加上在课外活动中参与了不同的学会，不但让他多了些见闻和兴趣，也可以认识高年级的师兄师姐，作不同的交流。从何同学跟我的对话中，我确实感受到他对学校生活的享受、兴奋的心情及学习中的自信和动力。这些感觉不容易从现在的青年人中找到！

另类的温习

回想起这孩子的学习和成长，确实有别于现今怪兽般的学习模式。记得他初小的时候，已是一位名列前茅的学生。有一次，在考试时期，正当我看见很多父母“赶”着接儿子回家，然后“赶”着吃午饭，再“赶”着温习明天考试的科目；我却撞见何同学和妈妈正要上街去。我好奇地问他们：“考试啊！去哪儿呀？”我也是一位考试中的学生的母亲，虽然不至于“赶”着做每件事情，但总不会上街去。然而，何妈妈告诉我：“要去打两个小时兵乓球。”我好奇地问：“期末考啊，为什么不用温书呢？”何妈妈说：“就是因为期末考试，不想他太紧张，所以跟他打球，轻松下。”我接着说：“都好，轻松完回来再温习。”何妈妈却回应：“打完球，很累了！休息一下，吃完晚饭，再看一看（课本），便要早些睡觉，明天才有精神啊！”我便非常好奇地继续追问这名列前茅的名校生，是如何温习的？怎能在考试前夕仍神态自若，轻松面对？何妈妈解释，其实何同学本身已是个很喜欢学习的人，平常他们没有要求他学习太多校外课程，只有学校要求的一体一艺。因此，他便有很多阅读和外出活动的空间（例如：爬山、骑自行车、郊游、钓鱼等）；加上何同学的求问精神，每当他在学习上有不明白的地方，他就会锲而不舍地问老师、父母，上图书馆或上网追寻，直至能找出答案来。所以，他不是不用温习功课，而是他平时已经温习了。

至于，为什么在考试时，何妈妈要特别带他作多些其他活动呢？何妈妈解释，在考试时，何同学的心情会因应老师和同学的反应而随之紧张。他会变得坐立不安，觉得自己应该温书，但又不知温什么书好。所以，她为了不让何同学变得过分紧张，便带他做多些运动，或是去海洋公园游玩等，让他能以轻松的心情面对考试。其实，就算平时放学后，他们也不会立即回家做作业。因为经过一整天聚精会神的学习，脑袋会变得累了，加上在学校大部分时间也不可以跑跑跳跳，对一个小男孩来说，真是蛮苦的。所以，他们回家前，总喜欢到公园、郊外玩玩、跳跳，把整天的学习放松下来，才回家。

天生我才必有用

何妈妈的例子确是很好的提醒。相比起现今大部分小朋友的学习模式，真是天渊之别。有时我觉得现今的小朋友比父母更忙，除了每天清早起来便要应付学校学习外，放学后有不同的课外活动和学习，例如：乐器、球类、游泳、不同的比赛的练习，还没包括学习上的补习和学校繁重的功课。小朋友本应有的轻松愉快、玩乐的童年，却消失得无影无踪。久而久之，他们又怎会对学习再产生兴趣和动力呢？

事实上，在我接见的一些有抑郁或情绪问题的小朋友中，有很多都与他们的学习压力有关。曾经问过一些小學生，一个星期里，有什么时间去玩？不少人回答我：“我每天都很忙，真的没有时间去玩。每天放学后，要上课外活动到很晚才能回到家（差不多 6 点左右），跟着便要忙着做作业、温习、吃饭和睡觉了。周末就更加忙，早、午、晚都有不同的东西要学。多数在长假期，才可以玩一会儿。“听到这些小朋友的回应，心里总有些无奈和扎心。虽然明白很多家长不是一开始就想把小朋友的时间表安排成这样，但人人如此，在无形的压力下，总担心若不让他们学习，会令他们落后于他人。但这样的学习模式，真的能令他们享受学习吗？

虽然何同学轻松愉快学习的例子，始终是他独特的个人经历，但他能过学习有这般主动和投入的态度，很大的原因是他从小便能享受学习的愉快和满足，他才能一直保持着对学习的好奇和兴趣，而不是渐渐地对它感到厌烦、沉闷和害怕。其实，我总相信每一个孩子都有他们的独特才能，“天生我才必有用”，若父母能按照孩子们的才能和兴趣，耐心地培养，不操之过急、揠苗助长，深信他们都能抱着正面的学习态度，并且健康愉快地成长，成为另一位高材生。

作者简介

刘润娇，个人、婚姻及家庭治疗师，基督教婚姻家庭治疗硕士。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络。