

爱妻蜜语：男人最怕烦—李子曰



男人普遍的共性

男人最怕烦，这是男人普遍的共性吧。通常情况下，一碰见麻烦的事，第一个反应则是“闪开”，或置身度外，假装听不到看不到，有时迫在眉睫了，就赶紧想个便捷的方式打发掉，只要尽快脱身就可以恢复自己的生活。若看穿了，这怕麻烦的背后，根本上就是自私。作男人，也不得不承认，自私本身就是延续当年亚当的基因。

男人血液里的自私因子

夏娃好意把摘来的果子给亚当哥哥吃，这亚当哥哥没头没脑地就一口咬下去，犯罪了也傻傻地。直至神追讨了，他才意识；然而，**他第一个反应，就是我们男人的反应—闪开，置身度外**，还装个无辜样子地说：“你赐给我的那个女人给我吃的。”言下之意，是他什么都不知道，是女人的问题。自私的坏因子从此潜藏于男人的血液里，世世代代。

男人对着女人才觉得烦

撒莱无法生育的时候，就主动建议让婢女夏甲与丈夫亚伯兰亲近。后来夏甲怀孕了，撒莱却感觉自己被夏甲轻看，感受非常不好。于是，他向丈夫埋怨和投诉，要丈夫主持公道。虽然圣经没有记载“烦”这个字，但若以男人视域阅读当时的亚伯兰，是不难理解亚伯兰血液里的“烦”的。

结果，他找了一个便捷的处理方式脱身，冷冷地告诉撒莱说：“你的婢女在你手中，你看怎样好，就怎样待她吧。”后边大概还有一句留在心里没说的：“别烦我了”。其实，不能说亚伯兰就是个凡事都怕烦的男人，面对给他带来无比麻烦的侄儿罗得，他却不厌其烦地百般呵护和谦让。看来，只是对着女人，他才烦。

要是亚伯兰对待撒莱像对待侄儿那样细致，并且愿意慷慨为罗得着想，撒莱就不至于盛气凌人，作了家中的王后，夏甲要作命苦的妾，被撒莱姐姐压在裙摆下。

如果有哪天你的妻子不烦你了……



给个小眼神你自己体会

坦然一句，我也还是一位温柔男子，别人眼中的我，大概比大部份男人稍微细心和体贴，也应该是个不怕麻烦的人。但，我还是潜藏着亚当自私的基因，我骨子里就是个怕麻烦的男人。当然，也没有必要什么都赖到亚当的帐上，或者就来个漂亮推搪，列举圣经同样怕“烦”的圣人，然后可以理直气壮地说：你瞧，这些男人圣贤也不是这样吗。最后则归结：“男人怕烦是天性，改不了，天经地义！”倒不如，还是自我承认：是的，我怕烦，最好简单点。

偏偏婚姻生活就不是一般地烦，如果有哪天你的妻子不烦你了，大概就是她患了抑郁症，静静地躲在黑暗房里，不再告诉你任何事情，不再给你麻烦了。习惯听见妻子每天唠叨的声音，我总听见：“为什么你收拾的桌面永远都要留着残余？”，“你怎么没有洗饭锅？”，“那个茶杯从昨晚到现在怎么还留在你的书桌上”，“你撒尿的时候能否对准点”，“你要到几点才肯睡”……

不晓得为何我竟然认为，这烦的声音是幸福。当然，我这大叔的年龄还像个小男孩那样，也是极度惭愧的；但，幸福就在于这烦，让男人感到极大的存在感。哪天烦的声音突然消失了，我可能也活不久。

每年最烦的是春节前的预备

每年最烦，当然是春节前的预备，我的妻子是个细致周到的人，她从不会临时抱佛脚。还有两个月才是春节，她已经提早预备和规划整个春节假期的行程了，包括哪些需要送礼的人、预备哪些礼物、来回的机票、如何安排住宿的地方、孩子的作业、要探望的人等等，我总感觉那是两个月后的事，但妻子就给我提前了过春节的节奏。

每次看着书、轻松听着音乐时，妻子就来了：你看我们要买哪些礼物？机票开始订了没？看看我们能住哪里？哪些人我们要探望，看看时间怎样安排？天啊，现在才10月下旬，冬天还没正式到来，就想过年的事，烦啊！我总是学了亚伯兰的口吻：“钱在你手中，你看怎样好，就怎样办吧。”把那句“别烦我”吞到心里去了，然后我继续听音乐。



学习“麻烦”背后的用心

回想起来，我不得不感激我的妻了。多少年来，每逢春节，许多人急急忙忙购票、预备礼物、慌张着打点各样的事，我们则从容地按照部署好的步奏行进，不慌不忙，还显示了体面呢。对于为了避免麻烦而一切从简的人，是从来不懂得欣赏这些“麻烦”背后的用心，他们看到的是繁文缛节。如果老婆要做，就由她，男人一般显得无所谓、没意见的姿态，实际是嫌麻烦，最好别做，简单就好。

老婆不理变热锅蚂蚁

有时老婆一个人扛着这么多确实“麻烦”的事也会心烦，不时向身边男人埋怨几句，期望分担下，男人总不耐烦地回一句：“都是你自找的，一切从简不就好吗？”或不屑地来一句：“现在还早，这么快想这些干嘛，到时再说！”哪天老婆真的累了，不想理啦，也不再花心思去提前预备这些麻烦事时，直至事情必须进行的当天，老公则焦急地责问老婆说：“我们没有预备吗？”届时，老公想必如热锅上蚂蚁怪罪老婆，这没准备那没做好。

怕麻烦要付昂贵代价

某次，我的妻就把这麻烦事丢给我，她也疲于去花心思了，我却一直拖着。怕麻烦的男人一般习惯性拖延，等到那天迫近了，才急促处理，而且还想快捷完成就算。结果，那一次，我用了非常昂贵的价格买了一家4口的春节机票，我不敢怪罪妻子，但我感激妻子没有怪罪我。这是怕麻烦的代价，如果早一些不怕麻烦去搜索资源比较价格，肯定能买到廉价一些的机票。

不怕麻烦的牧养艺术

当我多年蹒跚牧养生涯时，在多次的跌跌撞撞里，我领会了不怕麻烦的牧养艺术。这是讽刺的“对付”——我这个天性怕麻烦的男人，没有在婚姻里被磨练，却在牧养的工作里不断被操练。信徒总是在你忙碌预备事工时，或深夜正准备入眠时，突然给你带来“打扰”。可能是一连串需要被聆听的哭诉微信，是需要及时安慰的焦虑电话，是需要马上到现场的紧急援助……当然，还有更多大大小小、难以分辨是否可以暂时搁置，等后边再处理的人与事。

按照我的天性，我怕原本节奏的打岔，不喜欢思路被打断，甚至个人空间受到干扰。然而，我若总随着自己的天性，我可能因此错过了需要被牧养的信徒。怕麻烦的习性正好阻碍了牧养工作的及时性。

愿意放下甘心被打岔

或许男人总不难找到理由来维护自己“怕麻烦”的天性，但天父总千百遍不厌其烦地牧养我这唠唠叨叨，常常带给父麻烦的年轻牧者时，我就不得不为自己千方百计，试图找理由来掩饰“怕麻烦”的天性感到羞愧。不怕麻烦是甘心被打岔，愿意放下认为重要的事情，去聆听一位小子，像父聆听我一样。

当我如此做的时候，我体会了天父的心肠。看来，就是天父的心肠帮助我逐渐戒掉这怕麻烦的习性。再回到我的婚姻，但愿父的心肠激励我，为爱妻，不介意被打岔，愿意放下认为重要的事，来聆听妻子的“唠叨”，并与她一起分担家庭里许多麻烦的事。

尽管有些所谓麻烦事确实可以从简，但那份为别人而自找麻烦的“用心”是无法从简的。

作者简介

李子曰，一位常常反思婚姻和学习爱的牧者，目前从事心理咨询工作，包括婚姻、男性和个人成长等。

转载自公众号“Vmeet”

<https://mp.weixin.qq.com/s/3YygZX0-1PsKY55Td0kKgg>

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络。