

爱妻蜜语：我的身体是你的一李子曰



夫妻不可彼此亏负

“妻子没有权柄主张自己的身子，乃在丈夫；丈夫也没有权柄主张自己的身子，乃在妻子。夫妻不可彼此亏负，除非两相情愿，暂时分房，为要专心祷告方可；以后仍要同房，免得撒但趁着你们情不自禁，引诱你们。”（林前 7：4 - 5）保罗强调夫妻之间不能彼此亏负，说的是身体。夫妻之间的身体都属于对方，不是男人想怎样就怎样，更不是女人不想怎样就怎样。

逃避问题就是问题

性课题本来在夫妻之间是日常的议题，不晓得为何逐渐演变为羞愧的避忌话题？或许与其他人聊起性，难免羞于启齿，哪怕大家都已婚，这在我们都同属于东方文化里是可以理解的，不需要勉强必须像生活课题那般开放去谈论。但，不开放谈，并不表示夫妻之间的性是羞愧的，连夫妻自己也不自觉地避开这个话题，大家心知肚明就好，就是问题所在了。



长久分居彼此亏负

他们结婚多年，但是几乎大半的日子都是分居两地的。

我很好奇，他们分隔两地那么长的岁月里，如何满足对方的身体？不要告诉我，他们把性看得很淡；我更好奇，那个与妻子长期不住一起的男人，如何解决他个人的身体需要？不要告诉我，他没这需要，那会让我惊叹。我不评价他们作为夫妻为何长久分居两地？但，不管多么合理的理由，他们都触犯了保罗对于夫妻的定义——他们彼此亏负了对方的身体。



丈夫冷淡妻子勇敢提问

他们结婚多年，这是另一对夫妻的故事。

妻子逐渐感到丈夫对她身体的冷淡，丈夫没有出轨，对于家庭也很尽责，但是，他从不主动去碰妻子的身体，每个晚上彼此宁静地睡去。是不是岁月静好就算吧，身体的事就随着年龄淡忘。妻子常常这样安慰自己。可是，她内心并不满足，常常她问主，是不是不应该思念肉体的事？然而，她又感到悲哀，明明是夫妻，思念肉体又有什么不可呢？有时她为自己的身体需要感到羞愧，觉得女人不应该想那样的事。

她逐渐感到自卑，怀疑自己对于丈夫没有任何吸引了，慢慢地，她怀疑丈夫不再爱她了。这些复杂又曲折的感受撒在她的心里很久了，那天，她终于鼓起勇气，坦然告诉丈夫。这样的沟通不容易，因为带着自卑和羞愧。不晓得他们沟通的结果，但妻子的勇气使“性”回归一个夫妻之间正常的议题，她表达身体的需要并非羞愧的事，很多人以为只有男人才有身体的索求，这是一个极大迷思。

保罗的定义里，身体诉求并非男性专属。



照顾孩子忽略丈夫

他们结婚多年，这是另一个故事。

丈夫总是感到妻子对于身体的兴趣不大，他曾经怀疑妻子是否患有性冷淡？每一次行房，妻子一动不动地，丈夫总感觉像对着一具“尸体”做爱那样，有时他速战速决就倒头睡去。是不是有了孩子，妻子就已经没有精力做这些事情呢？丈夫尝试体贴妻子，给她想个可以接纳的理由，确实，自从小孩出生以后，妻子忙得连睡觉也需要争取的，哪有闲暇去顾及身体的事呢。于是，丈夫体恤着。

可是，一转眼就两年过去，孩子也已经懂得走路了，但，妻子的身体仍然像一具尸体。难道是习惯了吗？丈夫开始显得不耐烦了，有时他宁愿自己解决，也不愿对着一具“死人”。无疑孩子的出现，确实给妻子带来一定的身体劳累，有时也不自觉将注意力都放在孩子身上了，丈夫几乎被忽略去。虽然这妻子也勉强满足了丈夫，但性，没有灵魂的沟通，就形同动物，纯粹机械式进行，除了一点刺激以外，并没有满足感。



灵魂与身体都要满足

我总能想起好多结婚多年的故事，似乎结婚多年，性就变得轻描淡写。有时是男人不愿，有时是女人不愿，仿佛结婚多年了，性，就像躯体老去一样，逐渐式微，婚姻反而提升为灵魂之事。这听起来怎么让人感到悲哀？谁将婚姻中的灵魂、身体残酷地撕开？没有灵魂相系的身体相连，形同动物交配般，满足一下以后就空虚；反过来，没有肉体相融的灵魂联结，宛如一只永远吃不饱的狗，坐也不是，睡也不是。两者缺一都将导致婚姻无法美满。



爱是学习满足对方的需要

婚姻中的性，不在于寻求肉体刺激，而是一种满足。这满足来自于彼此的不亏负，彼此愿意为了满足对方，而学习按照对方的需要去爱，去抚摸。在行房的时候，不是纯肉体活动，丈夫可以说：你觉得这样舒服吗？妻子也可以主动说：我觉得你这样会让我舒服。如此灵魂与肉体的亲密结合，就是又美又善的婚姻了。

自私摧毁婚姻的美善

然而，自私摧毁了这又美又善的事。男人也好，女人也好，思量的都是自己身体的事，甚少去考虑对方。有的男人仅仅关注自己身体的需要，以致从不询问妻子就直冲猛撞，有的女人则在乎自己能获得的高潮，就等候着丈夫发威。往往他们只是下体语言，一旦其中一方不配合，强行或推开的行为，经常发生。男人自私地说：你的身体是我的，你需要满足我；而女人也自私地说：你要用身体来让我满足。结果，他们都仅仅满足自己的身体，却亏负了对方的身体。



互相尊重彼此满足

我的身体是你的，你的身体是我的一这意味着夫妻之间相互的尊重，不是占有和自我满足。彼此都有责任去满足对方的身体，一个拥抱，一个吻；不是性欲来时，才想起需要对方。不是赤身露体才叫性。性，是生活中无时无刻给对方一份来自身体的爱和满足。

作者简介

李子曰，一位常常反思婚姻和学习爱的牧者，目前从事心理咨询工作，包括婚姻、男性和个人成长等。

转载自公众号“Vmeet”

<https://mp.weixin.qq.com/s/DpqEhJVHhzVj0yzeCxgHwg>

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络。