

## 你的年度字是什么？—教务长阮一心老师

如果用一个字来概括你的 2018 年，你会用哪个字？你又希望 2019 年自己的年度字是什么？我稍稍在微信的几个群里问：你会用什么字来总结你的 2018？大家的回应很热烈，令人兴奋的有：乐、盼、学、义、享、献、悟、爱、静等，略带忧愁的有：叹、改、忙、累、冷、奈、迷、欠、忍、哭……

我每年都会关注年度汉字评选，看看中国、日本、韩国、马来西亚、新加坡、台湾和香港等不同地区最具代表性的年度汉字。各地民众根据一年内发生的国内外大事，选定一个汉字反映全年的焦点。

比较吸引我注意的是日本的年度字，日本去年接连受到豪雨、酷暑、台风、地震等天灾袭击，许多民众死伤并失去家园，所以他们选了“灾”为年度汉字。



### 中国的年度字

最有趣的是中国的年度字，我从网上学了一个新字，中国 2018 的年度字是“qiǒu”。

qiǒu  
窳

由“穷”字与“丑”字相结合，字面意思为“又穷又丑”、“一穷二白”。这个词是网友创作的，字典里并无此字。

这个“qiǒu”字一出现，马上登上微博热搜榜。有学者评论这是网友对现代整个社会风潮的一种反讽，或是网友的自嘲，觉得自己“又穷又丑”，刚好是大家所追捧的“高富帅、白富美”的相反。

不是所有人都觉得 2018 年是那么糟糕的，官方一点的“汉语盘点”所做的调查，说中国 2018 的年度字是“奋”，表达大家努力奋斗追求幸福的愿望。

### 良院的年度字

如果用一个字来概括良院的 2018 年，我会用“新”。我在去年中写了一篇〈新时代、新课程、

新媒体)，分享良院在 2018 年的新事工。

1 月我们推出全新的良友学院 APP，6 月新增“我的”注册账号及查看启航课程成绩。老师的新挑战是为每科启航课程出选择题，现在已有 7 科可以考试：《婚姻与家庭》、《初信造就》、《小组布道法》、《团契生活》、《旧约浅说》、《教会复兴运动》、《灵修、默想与应用》，2 月将公布《基要真理》选择题。在同一个账号考获 8 科及格可得到嘉许奖状，并获邀请报名本科文凭课程，免考入学试，只须提交报名表和详细得救见证。我们热切期待更多新同学加入本科课程的学习。



2018 年良院破天荒新增了 4 科视频：进深课程《灵命培育与塑造》、《以弗所书》，以及本科课程《婚姻辅导》、《约翰福音》。让大家在良友学院 APP、微信和小程序里收看。

2018 年的新课程非常多，不单新同学要收听，毕业生更要继续学习：

本科课程	进深课程
神学思考法	以斯拉记、尼希米记
灵修操练	旧约五小卷
多元布道法	利未记
教会差传培育	讲道实习：旧约

在 8、9 月先后增加良院小程序和微信，11 月中为了开拓听众、扩充内容，“义工每周精选”和“良院”微信号进行大革新，增加不同的栏目。

	义工每周精选	良院
周一	代祷室 启航 / 本科 良院讲台：最新 尔道自建	良院专区 学院消息 启航 / 本科 (2 科)、 / 进深 (2 科)
周二	流心角 启航 / 本科 良院讲台：卢文牧师 尔道自建	院长的话：周广亮牧师 启航 / 本科 (2 科)、 / 进深 (2 科)
周三	老师心声 启航 / 本科 良院讲台：周广亮牧师	牧长心语：林诚牧师 启航 / 本科 (2 科)、 / 进深 (2 科)

	尔道自建	
周四	<b>学习天地</b> 启航 / 本科 <b>良院讲台：林诚牧师</b> 尔道自建	<b>牧长心语：姚谦牧师</b> 启航 / 本科（2科）、 / 进深（2科）
周五	<b>点评好书</b> 启航 / 本科 <b>良院讲台：姚谦牧师</b> 尔道自建	<b>牧长心语：阮一心</b> 启航 / 本科（2科）、 / 进深（2科）
周六	<b>圣地灵旅</b> 启航 / 本科 <b>良院讲台：阮一心</b> 尔道自建	<b>牧长心语：张得仁牧师</b> 启航 / 本科（2科）、 / 进深（2科）

# 良友学院APP

在“应用市场”或“APP Store”搜索及安装“良友学院”

收听和下载各科音频和精选视频  
注册账号、查看启航课程成绩  
参加启航课程选择题  
阅读每周精选文章

填写《使用调查表》，可得到手机支架  
查询：[school@liangyou.net](mailto:school@liangyou.net)



## 我的年度字

我的年度字如果用一个字是“忙”，如果用两个字是“超忙”。以上良院在新媒体和新课程上的努力，每一项都要依靠同工和义工合力完成。我们在新媒体上是初学者，感谢主为我们预备一群同学和听众成为微信义工，协助各科目的排版、听写，也有内地团队协助开发和管理APP、小程序和微信。去年特别忙，因为有同工离职、患病和退休，新的团队还在组成中，需要更多的适应和磨合，希望可以发挥各人的恩赐，把最好的献给主。

在“超忙”的工作中我也刻意要求自己学习“静”，所以去年上半年我请假去了5次退修营，退到郊外学习灵修培育课程。可惜一下山就再次投入忙得不可开交的生活，经常熬夜，湿疹没改善，早上起来又忙着发微信的图文，常常弄到上班迟到。

我希望自己2019年的年度字是“改”，改掉晚睡和迟到的坏习惯，多亲近主，把焦躁不安的心改为平静安稳的心。



以赛亚书提醒我们：靠着自己的能力和血气事奉，只会疲乏困倦，甚至全然跌倒。唯有等候耶和华的必从新得力，奔跑却不困倦，行走却不疲乏。

“你岂不曾知道吗？  
你岂不曾听见吗？  
永在的神耶和華，创造地极的主，  
并不疲乏，也不困倦，  
他的智慧无法测度。  
疲乏的，他赐能力；  
软弱的，他加力量。  
就是少年人也要疲乏困倦，  
强壮的也必全然跌倒；  
但那等候耶和華的，必从新得力。  
他们必如鹰展翅上腾，  
他们奔跑却不困倦，  
行走却不疲乏。”（赛 40：28 - 31）



今年电台同工一起查考诗篇，良友电台网站也有《诗篇祷读》灵修材料（<https://r.729ly.net/devotionals/devotionals-psalm>）。稍后我会介绍研读诗篇的好书给大家，希望我们今年一起用心研读诗篇，学习诗人在神面前倾心吐意，每天用我们的生命来向神发出赞美。

你希望2019年的年度字是什么？你有什么灵修计划呢？希望你电邮到 [school@liangyou.net](mailto:school@liangyou.net) 与我分享你的计划，并彼此代祷守望。

往期链接

〈新时代、新课程、新媒体〉

<http://new.ltshk.net/mod/forum/discuss.php?d=4792>

欢迎浏览良友圣经学院网站 <http://new.ltshk.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 [school@liangyou.net](mailto:school@liangyou.net) 联络。