

心意更新（弗 4：20 - 24）—姚谦牧师

一、心意更新是学像基督

按保罗所言，门徒就是学习基督，或是向基督学习的人。世界现在多方强调终身学习，却没有一门“基督学”让我们可参与学习。但不是的，作为基督跟从者，我们每天都应该有所学习，就是向着我们的主基督学习。

二、心意更新是脱去穿上

保罗也说，我们有所脱去及穿上：就是

1. 脱去旧人陋习：私欲与恶习（弗 4：22）

我们的旧人须不断像衣服被脱下，不好的恶习每天靠圣灵更正，配合他教导，向着成圣路上行走（罗 8：5 - 6）。

2. 穿上新人生活：仁义及圣洁（弗 4：24）

我们要学习神的公义及圣洁，观看在他里面新的创造（林后 5：17），每日因而心意更新改变（罗 12：1 - 2）。

三、心意更新是柔和谦卑

1. 学习基督样式：柔和及谦卑（弗 4：20）

我们主基督再加上一样，要学习他的柔和谦卑（太 11：29）。我们生命要愈来愈像基督，他是我们的标竿，像运动员参赛向终点一样不断奔跑。（腓 3：13 - 14；来 12：1 - 2）。

所以，我们成长须从事 3 方面操练：

1. 常作安静人多多听道（Listening 听教），
2. 常常学习不断地领教（Receptivity 接受），
3. 追求顺服愿学习真道（Submission 顺从）。

因此，听道、领教及学道就是基督门徒属灵成长的座右铭，愿众人都能追求成长！

欢迎浏览良友圣经学院网站 <http://new.ltshk.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络。