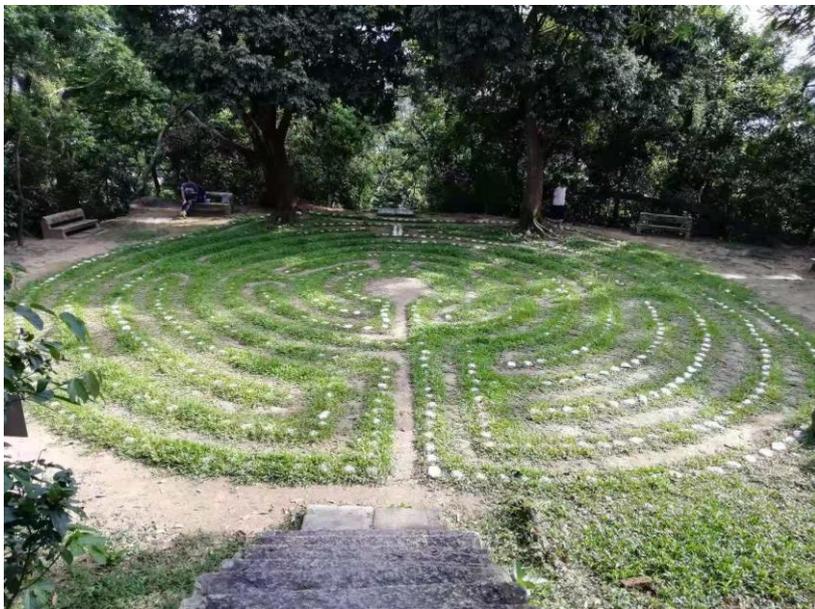


## 在道风山上默想八福（二）—教务长阮一心老师

很难得有机会与 23 位同学一起在道风山上默想八福，学习“在圣言中安歇”。虽然不是第一次带领同学用书法灵修来默想八福，但这两个月香港社会动荡不安，加上忙碌的工作，真的没有办法能安静下来好好预备，但感谢主透过登山宝训给我安慰和力量。



### 在动荡中默想八福

当同学已在宿舍入睡后，我在夜深人静时预备书法灵修，先用楷书抄了《文理本》的八福（太 5：3 - 10）：

“虚心者福矣、以天国为其有也、  
哀恸者福矣、以其将受慰也、  
温柔者福矣、以其将承……”



我一写到“哀恸”，就想起这两月个香港人所经历的撕裂和心痛，多少次在祷告中为年青人痛哭流泪。社会在纷争中，就算家人、教会的群组也会吵架，在各种争闹中默想“使人和睦”

真的很难。当晚我用篆书写了“使人和睦、哀恻有福”提醒和勉励自己。



我预备了两个小木头送给同学，把默想的重要字写在长方木头上，留给自己作提醒；把祝福写在正方木头上，与同学互相交换，彼此勉励和代祷。



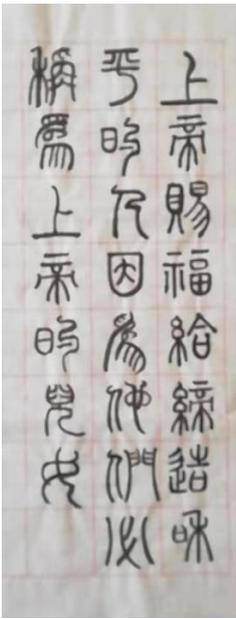
### 上帝赐福缔造和平的人

在上书法灵修课时，由于只有两小时，我简单分享自己以前在退修营中抄写经文的体会。介绍了书法灵修的基本步骤，鼓励大家选用一个版本的圣经，来默想和抄写其中一节经文。

我用篆书抄写了：“上帝赐福给缔造和平的人，因为他们必称为上帝的儿女。”这句重复了两次“上帝”，提醒我一切福气的来源都是上帝，所以我就写了“上帝赐福”4个大字。



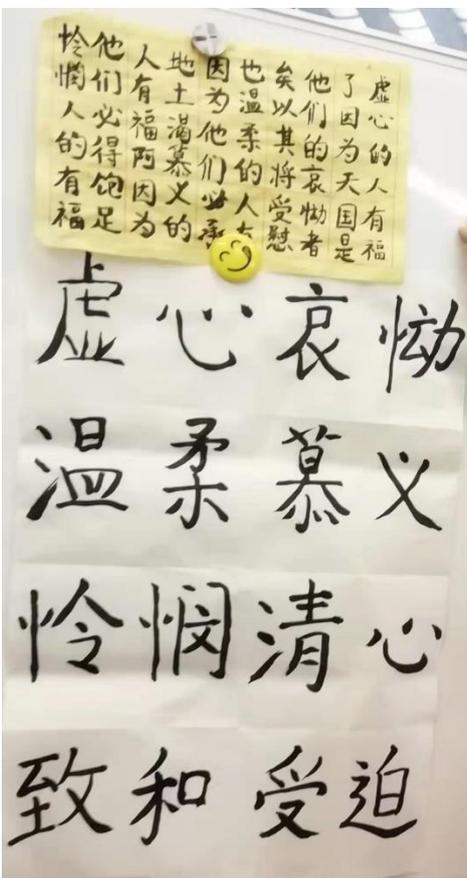
我们作为上帝的儿女就是要成为缔造和平的人。尽管社会多纷乱，基督徒在世上要作和平之子，但和平不是姑息罪恶、不辨是非，我们要为世人和我们被罪恶伤害而哀恻。我们要关心身心灵受创伤的人，与他们一同哀哭，聆听他们的故事，与他们一起寻求主的安慰和医治。



朱如月老师和我都是默想“缔造和平”，重庆譙弟兄默想《和修版》“缔造和平的人有福了！因为他们必称为神的儿子”。他分享：“人们心中的平安必带来社会的平安。我们为香港的平安向神祷告，祈求神赐下平安的祝福，使香港成为蒙福的香港，阿们。”

### 师生同抄写

这次很难得有几位老师一起参与书法灵修，陈伟老师默想“清心”，第一次入营会的吴东儿老师默想“为义受逼迫”。已退休的童真牧师特别到营会探望同学，她抄写了八福里不同的特质“虚心、哀恻、温柔、慕义、怜恤、清心、致和、受迫”。



老师和同学安静在圣言中，聆听圣灵向每一个人说话。同学很认真地用毛笔抄写圣经，一下笔就有很多的体会。感谢主籍着书法灵修向我们说话，给我们提醒和鼓励。



我喜欢书法灵修，因为可以在忙碌的生活中制造“停止”的空间，在安静中休息与聆听圣灵。在抄写的过程中默想经文，与神对谈后再出发。

我更喜欢在户外进行书法灵修，在道风山只有在远处的感恩亭有一张桌子，但不方便在那里抄经。因为营会期间除了有猛烈的太阳和狂风大雨外，在宁静的大自然中还有猴子和一家大小的野猪来探访我们。神所创造的大地不是单属于人类的，万物一包括一切的花草树木、飞禽走兽都一起活在大地上，见证神的荣耀。



上周〈在道风山上默想八福（一）〉刊登后，江西肖弟兄写了一首诗送给良院的老师和同学，盼望与大家互勉，正如在道风山会议厅的两个牌扁所写：“向山举目”、“只见耶稣”。



### 《一心仰望》

美丽之行享主安息  
安静心灵灵修圣经  
生命与救赎主联合  
灵命培育品格塑造

灵修历程圣灵同行  
退省韵律整理内心  
追寻真理学习书法  
宏扬国学圣经智慧

书法灵修默想圣经  
聆听圣灵祈祷等候  
欢聚一堂赞美真神  
同聚圣山祝福世界

高山举目仰望上帝  
道风山上美丽风景  
心旷神怡喜乐满溢  
主赐宏恩充盈圣山

登山宝训必须谨记  
八福品格蒙主称赞  
圣洁一心基督仁慈  
默想八福圣灵赐福

虚心之福必得天国  
哀恻之福必得安慰  
温柔之福承受地土  
慕义之福必得饱足

怜恤之福必蒙怜恤  
清心之福必得见神  
和睦之福称神儿子  
为义受逼迫有福了  
因为天国是他们的

在主圣言中得安歇  
蒙福恩言蒙福品格  
蒙福生命蒙福人生

衷心顺服圣者基督  
属灵福气永恒祝福  
爱主爱人福上加福  
一心一意荣上加荣

下周再与你详细分享同学在默想八福的丰富收获。盼望大家在日常生活里也抄写经文，无论是用毛笔或硬笔，重点是抄写经文，听帮助自己安静身心、灵修默想，熟读及默记圣经于心里，在生活里实践神的话。



往期链接

〈在道风山上默想八福（一）〉 <https://lts38.net/mod/forum/discuss.php?d=5759>  
〈新年写书法、天天读诗篇〉 <https://lts38.net/mod/forum/discuss.php?d=5212>

〈忙碌中的清泉—书法灵修〉 <https://lts38.net/mod/forum/discuss.php?d=4644>  
〈书法灵修、默想诗篇〉 <https://lts38.net/mod/forum/discuss.php?d=3068>  
〈书法传真道，灵修蒙主恩〉 <https://lts38.net/mod/forum/discuss.php?d=2974>  
〈书法灵修真有意思〉 <https://lts38.net/mod/forum/discuss.php?d=1829>

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 [school@liangyou.net](mailto:school@liangyou.net) 联络。