

## 从将临到圣诞—教务长阮一心老师

将临期已接近尾声，你今年的灵修有什么新的领受呢？今年良院为你预备了林真儿老师编写的将临期灵修，今天我再为你介绍一些有行动的灵修方法。本周日是将临期第四主日，也是圣诞主日，相信大家已忙着预备下周的圣诞节崇拜、各项布道会和晚会。有同学问怎样主持圣诞聚会？今天与你简单分享圣诞崇拜的程序，让大家从众多的表演项目回归到圣诞节的核心，纪念救主耶稣的降生，把福音传给万民。



### 将临期灵修

为你介绍香港五旬节圣洁会永光堂的将临期灵修，主题信息是“务要警醒自洁，纪念基督降生，仰望基督再来”。将临期的默想重点是纪念基督降生和期待基督再来。主耶稣基督的降生与再来，都是君王的来临。礼仪用色为紫色，因为紫色是君王的颜色，代表君王的来临；信徒当有的态度就是恭敬、谨慎，并要认罪悔改。<sup>[1]</sup>

我很欣赏教会的灵修运动按不同年龄的信徒有不同的重点，不是单单静态地看灵修材料，个人读经祷告，而是小组或家庭一起以创意的行动来灵修，默想耶稣降生的意义。

### 观画灵修

青年团契进行“以马内利，恳求降临”观画灵修。在教会大堂设置将临期“观画灵修”空间，期待透过微观静望将临期的画作，让画作触动、开启心灵，帮助弟兄姊妹活在基督两次来临之间，回想上主的临在与同在。在这躁动不安的局势中，心中仍常存盼望以及得着属灵的力量与安慰。

我从另一间教会拍了以下的图画，可以默想不同的圣经故事。



### “圣诞树挂饰灵修”小组默想

为了让弟兄姊妹更好地实践将临期的意义，教会鼓励小组参加“圣诞树挂饰灵修”，为各小组准备了圣诞树挂饰的灵修默想物资，每套可供 10 人使用。“圣诞树挂饰灵修”着重向神交回曾几何时从神手中篡夺的生命主权。



### “光暗隧道”个人体验默想

光和黑暗是将临期重要的记号。教会大堂在将临期期间于地下中庭设有一条光暗隧道，鼓励弟兄姊妹进入体验和默想，透过经文及画作，在黑暗中走近光。最后于中央设有“灵静空间”供停驻，在主圣灵带领下作沉淀祷告。

### “马槽圣景”默想

圣景陈设的传统，可追溯至 13 世纪。教会放置马槽圣景的目的，是以具体方式使人更生动地忆起当年主耶稣在伯利恒诞生的情景。鼓励弟兄姊妹个人或小组进行注视马槽的默想，更深刻地了解道成肉身的意义。



### 彩绘玻璃默想

天台花园将换上为将临期（及圣诞期）而制作的彩绘玻璃，其上有将临期（及圣诞期）常读的圣经故事，供弟兄姊妹作个人默想之用。



### “我们的圣诞树” 亲子家庭灵修

基督降生的好消息对小孩子具有特别的意义，从他们那童稚的心看神的创造与救赎，必定与成人的领受有所不同。教会为有小孩子的家庭预备了一套一连 25 天的灵修资料，让父母与子女一同思想神从创世开始便已为人预备，由耶稣基督成就的救赎计划。

我們的聖誕樹

三



將臨期靈修

鼓励家长带领着儿女在家中摆设圣诞树，自行预备有关挂饰，从 12 月 1 至 25 日一连 25 天，每天按着程序进行默想，先从经文默想，每天有儿童和成人的读经，回顾神在人类的历史当

中如何实现他的救赎计划；其次是历代圣徒对圣诞的体会出发，从一些经典的圣诞诗歌当中有所学习；在结束每天的默想前，把一件事先预备好的挂饰挂在圣诞树上。到了圣诞节当天，在完成最后一天的默想之后，把一颗星放在圣诞树的顶端，整个默想的旅程便圆满结束。鼓励大家到五旬节圣洁会永光堂的圣诞树网站：<http://wkphc.vizztech.com/>，与儿女一起灵修。



### 圣诞树的回忆

以前我家每年都会布置一棵 6 尺高的圣诞树，挂上不同的饰物和小灯泡，树下放满很多礼物和朋友从远方寄来的圣诞卡。



每年有不同團契小组或家庭来我家聚餐，分享团契友谊和圣诞的欢乐。小朋友见到高大的圣诞树都很高兴，一双双眼睛盯着树下琳琅满目的礼物。我会邀请他们玩游戏、说圣诞故事、天才表演等，然后就可以得到丰富的礼物。每次小朋友在我家玩，都舍不得走，因为实在太多好玩的小玩意，一群小孩一起更开心和热闹。

20 多年来在我家圣诞树下拿过礼物的小孩，很多已长大成人。有些已出来工作，有些正在念大学，这些都成为他们难忘的儿时回忆的一部份。教会是生生不息的，当年的中学生，今天已成为父母，又有新一代的小孩来我家庆祝圣诞。圣诞的故事，耶稣牺牲的爱会一代又一代的传下去。



## 圣诞崇拜程序

将临期的高潮在于期待已久的救主终于降生世上，这是关于万民的大喜信息。世界各地的教会都会在圣诞节庆祝救主的降生。

救主圣诞日是基督徒庆祝耶稣基督降生的日子。很多基督徒会先在平安夜出席子夜圣餐崇拜（Midnight Mass），然后在12月25日庆祝圣诞节。因为基督徒皆以“崇拜”作为庆祝救主的降生，故此圣诞节的英文字是“Christmas”，其实是从“Christ’s Mass”这两个字合并而成，意思是“基督弥撒”。<sup>[2]</sup>

圣诞主日崇拜的基本内容是：宣召、赞美、祈祷、读经、讲道、祝福。

有些教会在圣诞主日举行洗礼和执事就职礼，圣诞崇拜有很多诗歌赞美的元素，不同的团契、小组会有献唱或乐器演奏。大部份香港教会不会在崇拜有很多表演，如果有话剧、舞蹈或各种表演，最好放在布道聚会或联欢晚会。不宜在主日崇拜加插太多表演，因为崇拜是信徒聚集一起敬拜主，不是参加文艺联欢会。



有外国华人教会把崇拜分为4大部份：赞美的敬拜、聆听的敬拜、奉献的敬拜和团契的敬拜。

## 赞美的敬拜 Worship in Praise

1. 昭示 Call to Worship
2. 唱诗 Hymn
3. 欢迎 Welcome

4. 唱诗 Singspiration
5. 祷告 Praise & Confession (赞美、感谢、认罪)
6. 认信 Apostles' Creed 使徒信经

#### 聆听的敬拜 Worship in Listening

7. 讀经 Lesson
8. 献诗 Anthem
9. 讲道 Sermon

#### 奉献的敬拜 Worship in Dedication

10. 唱诗 Hymn
11. 奉献 Offering
12. 洗礼 Baptism
13. 执事就职礼 Deacons Installation

#### 团契的敬拜 Worship in Koinonia

(分享 Sharing、关怀 Caring、圣餐 Communion)

14. 报告 Announcement
15. 祷告 Pastoral Prayer 以主祷文公祷
16. 祝福 Benediction 祝福后会众同唱《阿们颂》
17. 唱诗 Hymn



如果比较注重礼仪的教会，还会有烛光礼、启应经文和各种礼文。以下的教会把崇拜分为 3 大部份：预备礼仪、领受圣道、决志委身。

#### 预备礼仪

- 前奏 Prelude
- 燃烛礼 Candle Lighting
- 宣召 Call to Worship
- 问安 Greeting
- 启：愿主与你们同在。 应：也与你同在。
- 唱诗 Hymn
- 祈祷 Prayer
- 省察心灵

召请 Call for Reflection

认罪 Confession

求赦公祷文：最慈悲的上帝，我们承认在思想、言语、和行为上，常常得罪了你；应做的不做，不应做的反去做。我们没有尽心爱你；也没有爱人如己。现在我们痛心懊悔，恳求你施怜悯，为了圣子耶稣基督，饶恕我们的已往，扶助我们的现在，引导我们的将来；好叫我们乐意遵行你的旨意，蒙你悦纳，而归荣耀给你的圣名。阿们！

赦罪 Absolution

我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。（约壹 1: 9）

唱诗 Hymn

## 领受圣道

旧约 Old Testament

诗篇 Psalms

书信 Epistle

福音书 Gospel

启：这是上主的话。 应：感谢上主。

荣耀颂 Gloria Patri

但愿荣耀归与父、子、圣灵，父、子、圣灵，起初这样，现在这样，以后也这样，永无穷尽。阿们，阿们。

认信 Creed 《使徒信经》

宣道 Sermon

## 决志委身

奉献 Offertory

唱诗 Hymn

献礼文 Offertory Hymn

万物都是从主而来，我们把从主而来的献给主。阿们。

欢迎报告 Welcome and Announcements

代祷 Intercession

主祷文 The Lord's Prayer

唱诗 Hymn

祝福 Benediction

阿们颂 Amen

殿乐 Postlude



以上只是简介不同模式的教会崇拜，怎样设计和安排崇拜各个环节，甚至教会的建筑，崇拜场地的布置等，都是一门学问，与教义、教会历史、传统，还有中国文化有关。明年万峰老师会重新制作本科课程的《崇拜学》，到时记得收听学习。

最近有同学问我当圣诞聚会主礼当说什么话？附上浙江李姊妹的圣诞聚会讲稿给你参考，她当了几年的主持人，今年的圣诞讲稿写得很好，大家可以参考一下。<sup>[3]</sup>记得圣诞聚会的主角永远都是道成肉身的耶稣，千万不要把目光只集中在多姿多彩的表演上啊！

注释：

<sup>[1]</sup> 五旬节圣洁会永光堂网站 <https://www.wkphc.org/24513/>

<sup>[2]</sup> 圣公会圣诞节崇拜礼文 <http://www.hkskh.org/uploads/2/Liturgy/Eucharist-Christmas-tc.pdf>

<sup>[3]</sup> 请到良院网站下载附件。

往期链接：

〈当大斋期遇上春节〉 <https://lts38.net/mod/forum/discuss.php?d=4580>

〈从罪灰走向活水—大斋期属灵操练（一）〉

<https://lts38.net/mod/forum/discuss.php?d=5269>

〈从罪灰走向活水—大斋期属灵操练（二）〉

<https://lts38.net/mod/forum/discuss.php?d=5292>

〈从罪灰走向活水—大斋期属灵操练（三）〉

<https://lts38.net/mod/forum/discuss.php?d=5299>

〈从罪灰走向活水—大斋期属灵操练（四）〉

<https://lts38.net/mod/forum/discuss.php?d=5317>

〈从罪灰走向活水—大斋期属灵操练（五）〉

<https://lts38.net/mod/forum/discuss.php?d=5401>

〈将临期的属灵操练〉 <https://lts38.net/mod/forum/discuss.php?d=5069>

〈将临期的默想〉 <https://lts38.net/mod/forum/discuss.php?d=5053>

〈在感恩中等候〉 <https://lts38.net/mod/forum/discuss.php?d=6097>

〈享受节期的灵修〉 <https://lts38.net/mod/forum/discuss.php?d=6118>

欢迎浏览良友圣经学院网站 <http://new.ltshk.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 [school@liangyou.net](mailto:school@liangyou.net) 联络。