

从孤单灰心中重新站立—副院长林诚牧师

灰心，人皆有之

面对我们的事奉，相信很多人都有“灰心”的经验。可能只是一句批评的话，就让我们原本的热心一下荡到谷底。其实，人毕竟就是人，人有限制，人有软弱，当然人也自己的情绪高低起伏。同样，我们的事奉也是充满挑战的。可能我们一方面大发热心地事奉主，另一方面我们却早已经精疲力竭；有的，只是一些宗教活动。

焦点集中在己

先知以利亚面对自己的事奉，也曾经有过灰心丧志的时候：“他说，‘我为耶和华万军之神大发热心；因为以色列人背弃了你的约，毁坏了你的坛，用刀杀了你的先知，只剩下我一个人，他们还要寻索我的命’（王上 19: 14）。他灰心到一个地步，认为只剩下他一个人孤军奋战。一个人，那种孤单感就是灰心，灰心往往让我们只是看到眼前的环境，看见自己有多软弱，看见人都有问题。焦点都是集中在自己的感受，或是产生许多如自怜、埋怨等负面的情绪。

定睛在神身上

有时候，我们被事工压得透不过气来，我们也不再定睛在主的身上，而只是埋首在一堆的工作当中。其实这种时候，正是我们需要来到神面前之时，聆听他的温柔声，让他来安慰鼓励我们。他会鼓励我们，让我们心里的力量（可以翻译作“里面的人”）刚强起来。

当以利亚面对死亡的威胁，吓得赶紧逃跑保命，他是孤独的一个人，又疲累又灰心。神让以利亚吃了睡，睡醒了吃，吃了又睡（其实这也是很属灵的），让他能够休息，多点时间与神单独相处。神的仆人累了，神安慰他。当以利亚从定睛在神的身上，转而定睛在抵挡神的人身上时，他让环境压垮自己，当然连带伴随的就是孤单、灰心、沮丧。他不能够清楚神的意向，觉得好寂寞，甚至失去了他事奉中间的核心价值。不过，神从没有忘记自己的仆人，他赐下以利沙做以利亚的朋友来帮助他。

从经历中成长

我们都有过灰心软弱的时候，连使徒保罗都说：“有谁软弱，我不软弱呢？”（林后 11: 29）但是保罗喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇他。你是否仍然陷在孤单灰心之中？神知道该如何激励你，让你可以重新站立。圣经的知识固然重要，但是生活中的一些经历，往往也让我们真正认识自己，面对自己，更重要的是去面对神。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络。