

2020 年將臨期佈置聖誕樹靈修默想（第一週）

「神啊！我們的心向來等候祢，祢是我們的幫助，我們的盾牌。」（參：詩 33:20）

交出污穢與邪惡

「你該知道，末世必有危險的日子來到。因為那時，人要專顧自己，貪愛錢財，自誇，狂傲，謗讟，違背父母，忘恩負義，心不聖潔，無親情，不解怨，好說讒言，不能自約，性情凶暴，不愛良善，賣主賣友，任意妄為，自高自大，愛宴樂，不愛神，有敬虔的外貌，卻背了敬虔的實意；這等人你要躲開。」（提後 3:1-5）

「所以，你們要脫去一切的污穢和盈餘的邪惡，存溫柔的心領受那所栽種的道，就是能救你們靈魂的道。」（雅各書 1:21）

反省：

請反省自己心性品格上仍有甚麼罪污？請在經文中圈出，又或以文字具體列出自己的壞性情。

行動：

讓我們以謙卑的心把代表自己不良心性品格的圖案貼在聖誕樹上，象徵向神降服、認罪、交出罪擔，不容惡者的權勢所轄制。

交出生命主權——心意更新、變化

「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為上帝的善良、純全、可喜悅的旨意。」（羅 12:2）

反省：

請反省自己有那些需要「心意更新而變化」的地方，與及應該作出怎樣的更新、變化。

行動：

請把代表應該作出的更新、變化的圖案貼在聖誕樹上，象徵把這方面的生命主權向主交上。

「所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。」（羅 12:1）

2020 年將臨期佈置聖誕樹靈修默想操練（第二週）

「我的心哪，你當默默無聲，專等候上帝，因為我的盼望是從神而來。」（參：詩 62:1）

交出肉體的情慾

讀經：

「我說，你們當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情慾了。因為情慾和聖靈相爭，聖靈和情慾相爭，這兩個是彼此相敵，使你們不能做所願意做的。」（加 5:16-17）

「情慾的事都是顯而易見的，就如姦淫、污穢、邪蕩、拜偶像、邪術、仇恨、爭競、忌恨、惱怒、結黨、紛爭、異端、嫉妒、醉酒、荒宴等類。我從前告訴你們，現在又告訴你們，行這樣事的人必不能承受神的國。」（加 5:19-21）

反省：

請反省自己屬靈生命的狀況，在你心中有那些情慾與聖靈相爭，阻礙你遵從聖靈的啟迪與提醒？請在經文中圈出或更仔細地以文字列出來。

行動：

請以謙卑的心深切認罪，祈求離罪的力量，並把代表自己肉體情慾的圖案貼在聖誕樹上，象徵把自己的邪情私慾交出，不容情慾主導自己的生命。

為上主結聖靈的果子

讀經：

「聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。這樣的事沒有律法禁止。」（加 5:22-23）

反省（一）：

請檢討自己結出了那些屬靈的果子，並在經文中圈出來。

行動（一）：

請把代表自己結出了的屬靈果子的飾物貼在聖誕樹上，象徵把榮耀歸給主。

反省（二）：

請反省自己仍有待多結的屬靈果子，並在經文中圈出來，或以文字具體地寫出來。

行動（二）：

請把代表自己有待多結的屬靈果子的圖案貼在聖誕樹上，象徵自己將努力為主結出這方面的屬靈果子。

「所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。」（羅 12:1）

2020 年將臨期佈置聖誕樹靈修默想操練（第三週）

「神呀！求你來幫助我們！憑你的慈愛救贖我們！」（參：詩 44:26）

交出不潔的嘴唇

「現在你們要棄絕這一切的事，以及惱恨、忿怒、惡毒、毀謗，並口中污穢的言語。」（西 3:8）

「說謊言的嘴為耶和華所憎惡；行事誠實的，為他所喜悅。」（箴 12:22）

「所以，你們要棄絕謊言。」（弗 4:25）

「不以惡報惡，以辱罵還辱罵，倒要祝福；因你們是為此蒙召，好叫你們承受福氣。因為經上說：人若愛生命，願享美福，須要禁止舌頭不出惡言，嘴唇不說詭詐的話。」（彼前 3:9-10）

「我又告訴你們，凡人所說的閒話，當審判的日子，必要句句供出來；因為要憑你的話定你為義，也要憑你的話定你有罪。」（太 12:36-37）

「至於淫亂並一切污穢，或是貪婪，在你們中間連提都不可，方合聖徒的體統。淫詞、妄語，和戲笑的話都不相宜；總要說感謝的話。」（弗 5:4）

「凡所行的，都不要發怨言，起爭論，使你們無可指摘，誠實無偽，在這彎曲悖謬的世代作上帝無瑕疵的兒女。」（腓 2:14）

反省：

請反省自己的嘴唇所犯的罪，並在經文中圈出，又或以文字具體列出自己口中污穢的言語。

行動：

請懷著謙卑的心悔悟嘴唇的罪，並把代表自己不潔嘴唇的圖案貼在聖誕樹上，象徵把自己的口舌分別出來，為神所用。

交出生命主權——與弟兄姊妹彼此相愛

「耶穌說：『我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。』」（約翰福音 13:34-35）

「所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。」（雅各書 5:16 上）

「倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。」（歌羅西書 3:13）

「我們又勸弟兄們，要警戒不守規矩的人，勉勵灰心的人，扶助軟弱的人，也要向眾人忍耐。」（帖撒羅尼迦前書 5:14）

反省：

請反省自己在彼此相愛的新命令中做得不足的地方，並在經文中圈出來，或文字具體寫出來。

行動：

請把象徵與弟兄姊妹彼此相愛的圖案貼在聖誕樹上，象徵把這方面的生命主權交上。

「所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉乃是理所當然的。」（羅 12:1）