

宗教与医学—周广亮牧师

美国杜克（Duke）大学医学中心的医疗和心理治疗学系医生，赫尔德·肯尼格（Harold G. Koenig）教授写了一篇《宗教、灵性和健康》的评析报告。他提到宗教信仰与健康的研究，从 1872 - 2000 年有 1,200 项出版的报告，2000 - 2010 年又有 2,100 份研究报告。近 10 年比过去 100 多年增加了将近一倍多。其中有 75% 与肯尼格教授的分析主旨有关。撇开宗教与医学的发展史和研究方法的内容，下面的结果值得我们看看。



一、宗教对于克服逆境 (cope with adversity)

公元 2000 年以前有 110 个研究属于这范畴，2000 - 2010 年又有 344 份研究报告，合共 344 个。其中，宗教带来乐观态度的论文有 81%，提到对患者有积极性的占 73%。找到人生的意义和目的方面的研究占 93%，包括老化问题和需要长时间复健的残疾 (chronic disabling illness)。

还有，宗教使人的自尊 (self-esteem) 提高的占 61%，但也有负面的，有 3% 因宗教而自尊受伤 (罪咎感等)。

盼望与希望 (hope): 40 个研究中有 29 个 (73%) 是宗教给病人带来希望。

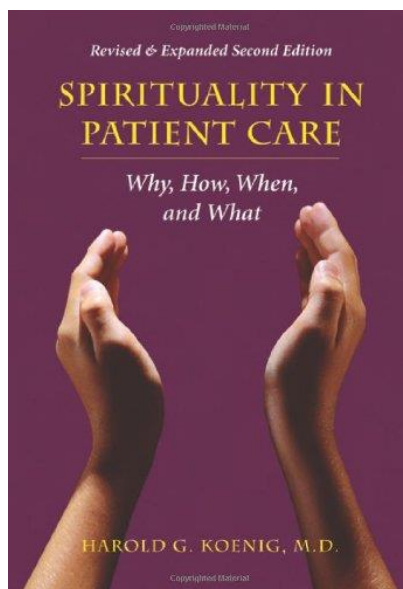


二、宗教信仰与癌症

有 29 个研究涵盖这主题，其中 55% 是正面影响，但也有 7% 是负面的。肯尼格在另外的著作里有讨论。所以，向癌症病人和家属传福音或当面祷告，有要注意的原则。可是在正确的研究方法下，60% 癌症患者有好转。最主要的原因是生活习惯的改变；生活中多了与信徒的交往，

压力减弱，孤单感减低，改善了癌症的问题。

我们要知道，在美国的医学院和护理学系里，教导宗教与健康的院校占 90%，英国和巴西也相似但略少于美国。若你身边有能读英文的医护人员，建议他读肯尼格教授的近着《**灵性之于患者护理：为何、如何、何时和内涵**》(Spirituality in Patient Care: Why, How, When, and What)，2013 年出版。



耶稣说：“我就是道路、真理、生命……”（约 14: 6）。中文很妙，道路、道理（真理）、道德，在已经清楚的 3 个字一路、理、德之上都冠以“道”。很明显，“道”字非多余，无道之路、无道之理、无道之德，都会出毛病。约翰福音 1 章就告诉我们何谓道！我因为弟弟患癌多年，近来才读到赫尔德·肯尼格的资料，他以医生身份撰书疾呼：医院要有宗教才完美！有意思。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络。