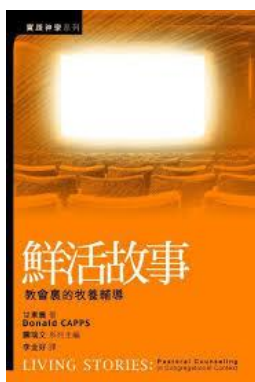


教会事工类：《鲜活故事：教会里的牧养辅导》一文灿老师



书名：《鲜活故事：教会里的牧养辅导》 (*Living Stories: Pastoral Counseling in Congregational Context*)

作者：甘东农 (Donald Capps)

译者：李金好

出版社：基道出版社

年份：2006

建构人生故事的进路

《鲜活故事：教会里的牧养辅导》这本书先介绍叙事进路 (narrative approach) 的辅导，然后集中讨论 3 位出色的短期治疗师就“重新建构”当事人的人生故事，提出的 3 种不同而又互相支持的进路。这 3 位短期治疗师是：提倡启发故事 (inspirational story) 的艾力逊 (Milton H. Erickson)、提倡吊诡故事 (paradoxical story) 的巨兹拉威克 (Paul Watzlawick)，以及提倡神迹故事 (miracle story) 的狄世沙 (Steve de Shazer)。

3 种进路

我们之中有些人特别容易受启发式的故事所感。有人在人生中遇见富挑战性的处境，不但克服了，而且在过程中磨练得更坚强，从中获得更充分的准备去迎接新一轮的困难或危机。我们听见这样的故事，深感共鸣。

我们之中有些人，特别容易受人生的矛盾局面所吸引，觉得这些左右为难的局面很具挑战性，不但有理智上的挑战，也有感性上的挑战。看见自己或某个我们认识的人落在双困的景况中，我们就想，到底有没有一个真正得体的做法或一条出路？如果有的话，我们或他们会找着它吗？

我们之中还有些人热衷于神迹式的故事。当神迹发生之时，一个本来是沉重不堪、缠绵不休的问题如何彻底自动解决了，我们特别为此感到欣慰。

3 种进路的技巧

在牧养教会的肢体时，我们有一个很重要的责任：做一个专注的聆听者，听当事人的故事。而且，我们也希望，能帮助多少就帮助多少。这几个叙事进路的辅导方式，采用牧者也会用上 3 种辅导技巧，即暗示力量、解开症结和识别例外。它们是非常管用的工具，可以在肢体寻求指导、教牧聆听他们的个人故事时大派用场。

牧者本来就常常聆听弟兄姊妹的故事，以重新诠释他们的故事，来协助他们成长；若牧养者

能把握这些技巧的窍门，教会的牧养辅导工作，必然事半功倍。

暗示力量

启发故事示范了运用暗示力量的技巧。暗示力量的技巧就是藉着讲故事，激发案主去做一些他们不肯接受劝告而做的事。若是直接给案主忠告，我们就需要以理据来支持我们的忠告。案主或会因此质疑他应该这样做的理据，于是，理据就变成了谈话焦点，而分歧和争论往往由此而起。

故事是发挥暗示力量的一个很有效方法。用讲故事的方法，就无须给予理由和解释，它让案主感到仍在支配着自己的人生，因为他有自由去决定，到底这故事对他有没有适切性。

解开矛盾症结

吊诡故事示范了解开矛盾症结的技巧。简单来说，就是在双困局面（进退两难的局面）中帮助案主想出一个解开症结的方法，逃出困局。主要方法是提供“第三个选择”，就是把矛盾推前一步，如此便把矛盾化解了。这就像主耶稣在约 8: 7 所说“你们中间谁是没有罪的，谁就可以先拿石头打他”。主耶稣提出了第三个选择，就把双困局面化解了。

识别例外

神迹故事示范了识别例外的技巧。识别例外的技巧简单来说，是要识别案主除了经验到问题之外，还经验到什么，并且看看有没有方法使这些别类的经验更多出现，更经常地发生，而不只是碰巧、偶然。

案例富启发性

有一个说法，《鲜活故事：教会里的牧养辅导》是《易构：牧养关顾的新方法》的续篇。不过，我觉得这书与《易构：牧养关顾的新方法》的“值得阅读性”相差很远。书中很多内容，对于教会牧者来说，是不需要看的。当中讲的很多理论性的内容，就算明白，对于牧会的作用也不大；不过，书中的案例是富有启发性的。

因此，若作者可以简单地讲那些理论，主要教导那些技巧如何运作，并引用一些案例的话，这将会是一本很值得看的好书。

往期文章

《[易构：牧养关顾的新方法](#)》

欢迎浏览良友圣经学院网站 <https://lts38.net>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络。