

辅导类：《单身爱之语》—罗加怡老师



书名：《单身爱之语》(*The Five Love Languages for Singles*)

作者：盖瑞·查普曼博士 (Dr. Gray Chapman)

翻译：柯美玲

出版社：江西人民出版社

出版年份：2007

人在成长过程当中，当步入适婚的年龄，与异性交往是很自然而必然的事情。但交友、谈恋爱对一些人来说，好像是充满了困难。有一些人在谈恋爱的阶段，常常遇到挫折和失败。谈了一个对象，不到几个月，就分手；之后，再谈另外一个，结果也是以分手作结束。有人因为多次失恋，自己感情上受到伤害，好像对婚姻的盼望也失去了信心，从此却步不前。在我们接触听众的来信当中，也遇过一些求教的情况，就是他们不知如何面对谈恋爱，不知如何跟异性交往，希望电台能够提供一些恋爱交友的方法。

所以，在这里，我想介绍一本很适合单身男女阅读的书籍，它就是我曾介绍的书籍《爱的五种语言》的作者，盖瑞·查普曼博士的另一本力作，书名叫《单身爱之语》。

作者在这本书仍然采用《爱的五种语言》作为基础，去描述男女两性相交的问题。只是这一次的重点，在于应用在单身男女相交的层面。本书开始的部份，作者先提出人很受自己成长过程的影响。人的成长中，若不能从父母那里感受到被爱，长大以后，也不懂怎样去爱人。因此，单身男女不能恋爱成功，与他们仍然活在过去的痛苦中有关。人要先认识爱的本质，从五种爱的语言中，找回自己的需要，建立起健康的人际关系，才能再去建立与异性健康的相交生活。

书中特别有一个部份，提到婚姻的本质，很值得单身男女用心去学习，以预备自己将来进入婚姻的关系。因为婚姻的本质所提到几方面的合一，确实是让交友、谈恋爱的双方，明白自己与对方的不同，可以有怎样更好的认识和协调，然后才进入婚姻亲密的关系。这个部份也很适合已婚的夫妻，去阅读重温，彼此提醒，为自己已有的婚姻营造更健康的关系。

这本书在表达方面，不是以一种光说教的方式处理，而是透过一些实际男女交往的个案例子来带出教导，让人阅读以后，更具体地领会和学习。特别关乎五种爱的语言，作者更具体帮助读者，可以如何去发掘自己或别人主要的爱的语言所在，很实用。

盖瑞·查普曼博士具备牧者、辅导者丰富的实战经验，透过他所接触的不同个案，让这本书不单

具备教导功能，也能够呈现出实际的辅导功效。

全书共 212 页，每课包含一些设计问题，提供读者思想的机会。相信透过这些思想题目，使所阅读的内容，得到思考沉淀，更能帮助人去建立更好的相交关系。这实在是一本很值得推荐的书。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <http://new.ltshk.net/>，或电邮至 school@liangyou.net 联络。