

灵修类：《奇异恩典在中年》—杜怀民老师



书名：《奇异恩典在中年》

作者：王志学

出版社：基道出版社

出版年份：2000

本书是帮助中年信徒操练灵修的书。中年信徒（粗略指实际或内在心境 35—55 岁）是怎样的一个年龄群？他们有什么特别的需要？《奇异恩典在中年》是针对中年的“平凡”信徒的需要，帮助他们经历医治、重建、重整和转化 4 方面的恩典，好能“医治过去之创伤、重建破碎的关系、重整内心和个性，以及转化危机为机会”（见使用须知）。中年人往往已经花了半生的时间和精力，在婚姻、家庭、事业、信仰上努力钻营，少数人事事如意，表现出色。然而大部份人并非如此，他们就是作者所指的“平凡人”，成就不明显，仍然要为生活营营役役，内心充满了自卑、不满、无助、无奈、无力感，用作者的形容，就是“鸡肋感”，而在百般无奈无助当中，帮助他们重新与神建立活泼、亲密的关系，经历奇异恩典，就是本书的目的。

本书有 12 个主题，每个主题道出中年人所面对令他充满“鸡肋感”的状况。每个主题后面，都有一个相应主题至少 3 小时的退修安排，帮助读者从中（重新）经历到分别：神的接纳、神的怜悯、圣灵的丰盛同在、亲身感受神、承认自己谦卑、信靠神、勤奋向前、肯定自我、重建与人的关系、重组梦想、回应召命，以及跟随基督。

平凡的中年人大多觉得人生最美好的光阴已经过去，身体、精神今非昔比，梦想距离越来越远，努力过的不一定有回报，走过的道路不能回头，错过的机会不能重拾，做错的决定不能挽回，破坏的关系不能修补，对个人的评价，似乎只有低头叹息。然而作者帮助我们超越身体的衰弱、人间的利益和成就，以圣经的价值观、神的拯救来重新认定平凡人是神儿子用重价赎回，神愿赐与丰盛的生命，每个人都有神独特的价值和使命，接纳自己，肯定自己的价值，并且建立别人的关系：婚姻、家庭、友谊，尤其是与神自己亲密的关系。

就着每个主题，作者先道出平凡中年人所面对现实生活，所带来无力和叹息的困局，然后在退修部份以圣经经文、诗歌、故事、祷文和默想，帮助读者从神的角度衡量自己，继而看见曙光，思想正面的出路，每每使人从此心灵焕然一新，有力量重建与神与人的关系，重拾个人梦想，承担新的使命，勇走前路。

本书把握了种种中年人在现实的问题和困扰，以理解的角度，结合了圣经教导、成长生理学及辅导技巧等，所以内容读来容易，也容易令读者产生共鸣，此点诚为不可多得。再者，作

者所选以默想的诗歌大多是耳熟能详，对中年信徒更有特别的感情意义。诚意在此把此书推荐给认定自己是平凡的中年信徒，或不平凡仍自觉或不自觉有许多不足的信徒。

欢迎浏览良友圣经学院网站 <http://new.ltshk.net/>，或 <https://lts33.net>，电邮至 school@liangyou.net 联络。